



NORMAS DE PREPARACION DE RECTOSCOPIA

Durante las 48 horas previas a la prueba, deberá realizar una dieta **baja en fibras**, según las siguientes recomendaciones:

ALIMENTOS PERMITIDOS:

Caldo de carne, pescado blanco o hervido, tortilla francesa, jamón serrano o cocido, carnes sin grasa a la plancha, agua, café o infusiones, leche, yogur.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS:

Verduras, legumbres, hortalizas, patatas, arroz, pasta, guisos de carne o pescado, embutidos, pan, picos, bollería, chocolate, alcohol, bebidas gaseosas.

Preparación:

- Ayuno de 8 horas antes de la exploración.
- 4 horas antes de la prueba se pondrá uno o dos **ENEMA CASEN®**, según sea necesario para que el líquido de los enemas salga completamente limpio.

Observaciones y recomendaciones (es obligatorio que las lea)

- Es importante que traiga los últimos análisis, electrocardiogramas (si lo tiene) e informes médicos de enfermedades actuales y/o pasadas, así como de operaciones o posibles alergias si existiesen.
- Para hacer la prueba es necesario traer la autorización de su compañía de seguro sanitario.
- 15 minutos antes de la prueba, deberá presentarse en la recepción principal del hospital (Planta B), para realizar la admisión.